

Wademecum

FAMIGLIE SBALLATE LATE

2021

10 Pratiche di sostenibilità per famiglie sballate

La “famiglia sballata”
è un’iniziativa dell’Osservatorio
Rifiuti e dell’Ufficio Sostenibilità
Ambientale della Provincia
di Varese, nata in occasione
della Settimana Europea per
la Riduzione dei Rifiuti 2018.

Con il progetto Spesa Sballata,
il gruppo di famiglie si è allargato,
potenziando così uno scambio
di idee, informazioni e buone
pratiche per ridurre il proprio
impatto sull’ambiente.



Spesa Sballata è un progetto di



Con il contributo di



➔ Scopri di più sul sito
varesesostenibile.it/spesa-sballata

Le Famiglie Sballate sono promosse all'interno del progetto Spesa Sballata. Il progetto ha l'obiettivo generale di ridurre l'utilizzo della plastica monouso attraverso azioni che intervengono sulla GDO, sulla P.A. della Città di Varese e su diversi segmenti della cittadinanza, promuovendo un cambio di prassi e di comportamenti verso uno stile di vendita, di governance e di vita più sostenibile e green.



FAMIGLIE SBALLATE LATE

Varesesostenibile

FAMIGLIE SBALLATE

Cosa fanno le famiglie sballate? Sperimentano un vivere quotidiano a bassa produzione di rifiuti, seguendo alcune semplici regole per una vita più sostenibile.

01 Acqua

→ Bere acqua potabile in brocca o borraccia, in casa e fuori casa.

02 Spesa

→ Comprare alimenti sfusi, in reti o contenitori riutilizzabili, e prodotti senza imballaggio, o meglio ancora favorire l'autoproduzione.

03 Carta

→ Usare fazzoletti, tovaglie, tovaglioli lavabili.

04 Cibo

→ Non sprecare cibo, riutilizzare le eccedenze.

05 Stoviglie

→ Usare stoviglie lavabili a tavola, anche in occasione di picnic e festicciole casalinghe.

06 Packaging

→ Regalare esperienze, non imballaggi.

07 Pulizie e igiene

→ Per pulire la casa usare l'aceto e il bicarbonato e per l'igiene quotidiana usare altre modalità altrettanto efficaci ma a minor impatto ambientale di quelle tradizionali (es. detergenti solidi).

08 Stampa

→ Non stampare inutilmente documenti che è possibile gestire in digitale.

09 Scambio

→ Regalare o scambiare indumenti o oggetti ancora in buono stato, anziché buttarli via definitivamente.

10 Pannolini

→ Usare pannolini lavabili per i neonati al posto dei pannolini usa e getta (e la coppa mestruale al posto degli assorbenti usa e getta)

Per maggiori informazioni su come partecipare alla rete famiglie sballate della provincia di Varese varesesostenibile.it/spesa-sballata



**FAMIGLIE
SBALLATE**